Outlook

Solicitud semana de la salud 2026 - Riesgo Psicosocial

Desde Paola Andrea Cardona Varon <pcardona@mintic.gov.co>
Fecha Mié 25/03/2026 4:05 PM
Para Paola Astrid Cañon Lara <pcanon@mintic.gov.co>

1 archivo adjunto (13 MB)
Etiquetas para las mentas y los chicles.zip;

Buenas tardes Paola,

Te confirmo que para el Viernes 24 de abril, me gustaría realizar la **"Feria Cuidar la Mente es Vivir Mejor"**

Por lo cual, confirmo que como souvenir a la ARL se solicitó a través tuya:

- **Cubos** para desestresar
- **Chicles** que están en un tubo de ensayo
- **Gomitas** - Estos dos últimos me indicaste que se puede personalizar por lo que me gustaría proponer las etiquetas que están en el archivo adjunto.

Adicionalmente, me gustaría que pudieran colaborarnos con varias actividades para hacer ese día en el DOMO o que me indiquen que más tienen que me pueda servir.

Mesa 1 - El juego de la Bomba

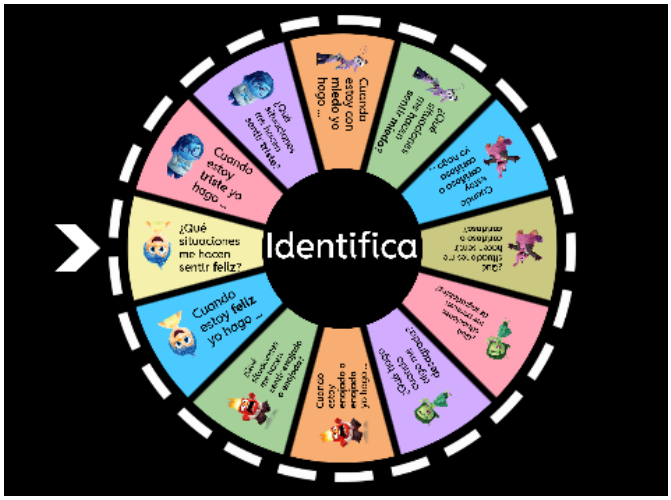


Mesa 2 - Una estructura para hacer parejas, en lo posible con imágenes positivas alusivas a cuidar la salud mental.





Mesa 3 - Ruleta de emociones



Mesa 4 - Golosa "Recuerda un poco de tu niñez, con retos para hacer"



Mesa 5 - Unir puntos sin cruzar las líneas entre sí

https://www.youtube.com/shorts/OVzBM0lg7J0?feature=share

https://www.youtube.com/shorts/6zDeLqrlWes?feature=share

Mesa 6 - Una mandala grande o un rompecabezas de muchas piezas, para que los funcionarios que vayan pasando, puedan hacer su aporte para armarlo.

PD1 : Me gustaría saber que tiene la ARL que se pueda adaptar para completar por lo menos 8 mesas.

PD2: Al señor Antonio, le escribí un correo solicitando un pendón araña con información de salud mental y quizás unas tarjetas o stikers con mensajes o imágenes positivas.

Quedo atenta a tu respuesta;

Cordialmente

Contratista
GIT de Desarrollo del Talento Humano
Paola Andrea Cardona Varón
pcardona@mintic.gov.co
Teléfono: (+57) 601 3443460
Edificio Murillo Toro - Cra. 8a entre calles 12a y 12b
www.mintic.gov.co

Declinación de responsabilidades
Para más información haga clic aquí

Certificate No.
LAT-0979